

涓滴热血为生命

——写在“世界献血者日”之际

本刊记者 刘盈蓉 通讯员 林平

今天是第15个“世界献血者日”，今年的宣传主题是“为他人着想，捐献热血，分享生命”。在这样一个特殊的日子里，我们能做些什么呢？对很多市民来说，那就是撸起袖子献热血。

无偿献血挽救他人生命

近日，记者走进北仑献血屋，屋内已有不少爱心人士在有序地排队体检、填表、抽血。今年47岁的邢亚娟就是其中之一，她是北仑凯尔医院的一名医护人员，她已经连续献血十余年，累计献血24次，献血总量达到了9600毫升，47岁她仍坚持每半年献一次全血。“献血不仅对身体有好处，而且可以帮助别人，是一件很值得去做的事情。”她说。

今年34岁的徐捷是北仑区中医院B超科医生，他还有一个身份是2017年度“全国无偿献血奉献奖金奖”获得者。徐捷告诉记者，从参加工作起，他就开始献血，至今已献血50余次，累计献血30000多

毫升。“作为一名医务人员，我经常目睹在死亡边缘徘徊的生命因为献血者的血液得以延续的场景。这些经历，更加坚定了我献血的决心。”徐捷说，“只要我的身体条件允许、年龄符合献血要求，我就会一直坚持下去。”

记者从献血屋工作人员朱军处了解到，献血屋为给献血者提供了更加便利、舒适、安全和优质的服务。“以前我们主要依靠流动采血车，如果采血车去单位或下乡的话，街头采血就无法进行。有了献血屋以后，想要献血的市民可以直接到这里来。”他说。

据悉，今年1至5月，献血屋日均采集人数在8人左右，日均采血量约2500毫升。“北仑献血屋在采集完血液后，会送到宁波中心血站做进一步检测，检测合格的血液由宁波中心血站分放到各个医疗机构使用。目前，我们的采集量基本能维持宁波市医疗临床用血的需求。”朱军说。尽管每天都有很多市民走进献血屋献血，但是实际采集量相对偏少，这是因为部分市民的血液检测指标不达标。针对该情况，

朱军提醒，市民在献血前要保证充足睡眠，不吃肥肉、油条等高脂食品，不饮酒。

献血传言切勿轻易相信

记者在随机走访中发现，大多数人表示自己没有献过血，并对献血表现出了顾虑和担忧。“网上有很多关于献血的传言，比方说献血会导致贫血、传染疾病，使人亏损、发胖等等，这些无不令我们感到担心。”一位市民这样说道。

对此，朱军指出，事实上，无偿献血根本不会引起健康人贫血，一次献血量只占人体血液的极小部分，暂时少量减少，不影响人体血液的正常循环，献出的少量血液很快就会恢复、补充。按规定定期献血绝对不会引起贫血，相反，适量献血还能促进血液再生。

各省市区的血液中心及下属的采供血机构所用的针头及血袋是经过国家严格检测合格的一次性医疗耗材，血液的采集有严格的

操作规程。献血是一个输出的过程，血液从人体血管内向外流出，在“一人一针”的规范管理和操作下，并不会感染疾病，更不会发生感染肝炎与艾滋病等情况。

此外，健康人体对血量的调节机能十分健全。献血后，水和无机盐大约1至2小时就能完全恢复，蛋白质在1至2天即可完全恢复，失去的白细胞30天内就能得到完全补充。还有不少误以为献血后人会发胖，其实发胖是献血后过量进补造成的。成年健康人一次献血200-400毫升，只占全身容量的5%-10%，通过自身调节可以很快恢复。就目前生活水平、饮食结构和营养状况，献血后完全不必过多饮食，或进补各类营养品。“所以，市民完全不用担心，健康人群献血对身体有益无害。”朱军说。

血液是拯救生命的特殊稀缺资源，无偿献血是临床病患用血的唯一来源。北仑献血屋的工作人员呼吁，希望符合条件的市民做无偿献血的响应者，积极加入到爱心队伍中来，用涓滴热血、殷殷深情去救助那些危难中的朋友，用爱心托起生命的希望。

严查施工噪音为中考护航

本刊讯(记者 陈志明 通讯员 张庐尹)今年中考将于6月15、16日举行。为保证中考期间考生有安静的学习和休息环境，根据市区相关部门统一安排，区住建局积极采取相应措施，以分片督查的形式，对我区建筑工地开展以施工禁噪为重点的督查检查，防范建筑施工噪音影响考生的现象发生。

区住建局提前发文通知各相关单位，要求在严管期间，各房屋建筑工地应停止施工或采用低噪音工艺和施工方法施工，晚10:00至凌晨6:00期间禁止建筑施工作业，因技术或工艺要求不能中断作业的，应提前向区环境保护部门

申报批准。考试期间，考点周围200米以内的施工现场，全天停止产生噪声污染的施工作业。

区住建局下属的区质监站对考试期间施工现场文明施工监督管理工作进行了周密的安排部署，对考点周边的施工现场进行重点管控，在电话、QQ、短信通知的基础上，利用远程视频监控系统巡视监控实时动态，发现问题及时跟进工程现场巡查，督促各方主体严格执行，对有禁不止、有令不行的施工企业从严从快进行查处。此外，在严管期间，区质监站组织监督员增加监督检查频次，对可能产生噪声污染的施工作业一律叫停。

信用记录关爱日 关注你的“经济身份证”

生活广场

本刊讯(记者 王涵真)自古以来，信用就是一个人的立身之本。在信用领先的时代，个人信用记录尤为重要，就像是一张“经济身份证”，关乎到每个人能否在经济社会畅行。今天是全国第11个“信用记录关爱日”，信用这个财富金矿，你关注了吗？

今年5月，市民陈先生(化名)在北仑信用联社申请了一笔贷款，用其名下的房产作为抵押物，从还款来源来看是很有保障的，同时，陈先生有固定工作和稳定收入，在银行审核之前，他一度信心满满，认为这笔申请肯定不会有问题的。

可当银行工作人员审核时，联网的系统内显示陈先生名下的信用卡有多笔逾期，尽管每笔金额都不大，但已经对他的个人信用记录造成了不良影响。“我又不是不还钱，就是晚了几天，这也会被记录进去吗？”“目前，银行对信用卡客户一般会有1到3天的宽限期，在宽限期内还款就不算逾期，一旦超出时间，累积到一定次数，就会产生不良信用记录。”在工作人员的解释下，陈先生意识到了平时不注意信用卡还

款日的弊端。最终，他的贷款计划暂时取消。北仑信用联社提醒市民，要在日常金融生活中注意信用记录，不要因小失大。

市民的小习惯和个人信用报告有很大关系。时下，因信用卡逾期或年费欠费等导致不良信用记录的情况屡屡发生，而且呈现低龄化。很多年轻人都是“卡族”，钱包里信用卡的数量不止一张，有些还背着房贷车贷。超前消费、每月还款成了年轻人的一种消费方式。加上蚂蚁花呗、借呗等多个互联网金融贷款，每月那么多个还款日让人记不清。需要注意的是，在信用卡使用过程中，连续三次、累计六次逾期或者长时间不还钱，就会在信用报告中留下不良记录。

业内人士提醒，按照《征信业管理条例》规定，产生不良信息后，相关记录在不良行为或事件终止之日起会保留5年。不管是房贷、车贷，还是就业与出行，各单位审批前都会查看个人信用报告，若发现当事人的信用有“污点”，也会遭拒。市民每年有两次免费查询个人信用报告的机会，可携带个人身份证至所在地人民银行分支机构现场查询，也可以登录人民银行征信中心官网自助查询。

童心绘初心

近日，由霞浦街道团工委主办、霞浦幼教团总支承办的“童心绘初心”活动在九峰幼儿园开展。孩子们用画笔创作长幅画卷，向辖区党员居民宣传“人亚精神”。

本刊记者 陆东旭
通讯员 贺静丹 周方润 摄

源头治理 强化执法

剑指黑臭水体污染源

本刊讯(记者 余姣姣 通讯员 朱俊 钱子莹)日前，柴桥综合行政执法中队在巡查中发现一个雨水井边有一大滩颜色浑浊的污水。经过排查，执法队员锁定了路口的一家早餐店，确认情况后，执法队员当场责令当事人清理淤堵的雨水井盖，清扫路面残余积水，并督促当事人要严格遵守有关法律法规，严禁乱排污水。

这是区综合行政执法局开展的“黑臭水体整治环境保护专项行动”中的一幕。该局以规范排水和强化执法为抓手，积极推动城市黑臭水体整治

工作，提升群众满意度和获得感。

各执法中队通过集中排查餐饮店、洗车店等污水排放情况，重点检查临近河道的相关排水户，一旦发现违规排放污水的情况，立刻责令停止违法行为督促商户整改，坚决遏制任何有害水体直排和雨污混接等违法现象。

源头治理，预防“违排”。新碶综合行政执法中队采取“线上+线下”方式，对河道管理范围内的企事业单位进行法律法规宣传。“线下”，挨家挨户普及，联合排水处等部门，为商户讲解排水许可证的办

理方法；“线上”，中队与商户共建微信群指导宣传，及时解答商户提出的问题。

此外，各执法中队还联合河道办等部门深夜出击，对辖区内的河道全水域进行细致排查。组织执法人员配齐全部执法装备，并落实执法过程全记录，结合“清流行动”治水专项整治，对设置拦河渔具、毒鱼电鱼炸鱼、在河道管理范围倾倒垃圾、渣土等危害河岸堤防安全、妨碍河道行洪的违法行为进行依法查处。同时，对存在违法排污问题的工业企业、畜禽养殖场采取联合执法，

重点跟进可能产生问题的点位。

“各执法中队找准、找齐、找透问题，对症下药，以执法兜底，让整改有力。”该局有关负责人表示，对于马上能整改的，立即立改；对于当事人有困难暂时不能解决的，一方面向当事人或责任单位明确整改目标、整改时限，限期解决，另一方面积极帮助当事人一同解决问题。

下一步，该局将继续开展日常督查工作，通过运内力、借外力、凝合力，推动黑臭水体整治环境保护专项行动落到实处，促使治水工作取得新成效，不断改善城市水环境质量。

梅山外岙造跌亮相 浙江大运河文化遗产主题展演



本刊讯(记者 林萍 通讯员 沈琼云)日前，2018年“文化和自然遗产日”浙江省主场城市(杭州)系列活动开幕式暨“新时代，新生活，新传承”浙江大运河文化遗产主题展演活动在杭州市塘栖古镇举行。梅山外岙造跌作为全市唯一的代表节目参演。

本次展演以运河沿线非遗传统表演艺术展演为主，彰显运河沿岸特色风俗，重点突出流域内的生活生产特色，体现运河文化的多样性。在大运河和千年石桥广济桥为背景的舞台上，梅山外岙造跌精彩亮相，令观众大开眼界。本次演出是梅山外岙造跌被列入市级非遗项目名录后首次在省级舞台表演。

前不久，梅山外岙造跌被列入第五批宁波市非物质文化遗产代表性项目名录扩展项目，梅中村外岙社被命名为市级非遗传承基地，俞世华被命名为宁波市非物质文化遗产传承人。至此，梅山街道共有省级非遗项目1个，市级非遗项目2个。

梅山外岙造跌起源于清道光十二年，由男童女童立于成人肩膀上进行表演，又称“脚戏”。清道光年间，艺人们创造了双臂立童之技艺，使造跌艺术大大增色。公元1912年后，造跌发展成如今的样式。

登上省级舞台，收获众多目光，梅山外岙造跌将在传承中推陈出新。梅山街道将继续做好非遗项目的保护、传承、发展和弘扬工作，加大对非物质文化遗产项目的宣传力度，组织代表性传承人开展各类活动，积极为梅山非遗特色小镇的创建作出更大贡献。

宁波市非物质文化遗产传承人 梅山外岙造跌传承人 俞世华 提供

花木女能手农活大比拼

本刊讯(记者 陈志明 通讯员 李欢腾 黄亦馨)昨日，柴桥街道紫石社区开展“赛农技 振乡村”花木技能大比拼，9名花木女能手同台竞技，亮出绝活。

裁判员一声令下，选手们迅速投入到比赛状态。尽管各自手法不同，但速度和效率都不分上下。“看得出来，她们都是扦插苗的好手啊！”在一旁观看的村民王阿姨说，扦插苗的活她也做了十多年，今天听说有这样一场比赛，感觉很新奇，就和朋友一起过来凑个热闹。“光看手法和速度还真难说谁会拿第一，不过3号是我们村的，平时扦插苗很快，我觉得她能赢。”“不一定吧，我看4号动作也很快。”前来围观的村民纷纷发表自己的看法，预测比赛的胜负。



扦插花苗结束后，由柴桥花木经纪人协会会长张伟国和花木种植大户梅志君、梅再年组成的评委组

反之超过规定时间一分钟减1分，加减分以10分为限。”评委组说。此外，枝条的整齐程度也是一条重要的评判标准，要匀称且横竖对齐，深度适中。经过评定，来自大溟村的胡菊花用时22分钟，扦插花苗1200株，数量和质量都排第一。

比赛结束后，记者跃跃欲试，谁知道，自己一动手便完全走了样。原来，看似简单的农活也包含了“台上一分钟，台下十年功”的道理。“我之所以能做得又好又快，全靠平时的积累。”胡菊花说，她承包了50多亩土地，十多年前就跟着村里的扦插苗高手学习农活技巧，平时她还乐于钻研，技术就这样慢慢提升了。

此次活动，不仅提升了花木女能手的竞技水平，而且抓住有利时节，提高了农事活动的生产效率。

宁波北仑弘途技工学校 2018 全日制招生啦!

序号	专业名称	学制
1	汽车维修	3年
2	汽车制造与装配	
3	数控加工	
4	电气自动化设备安装与维修	
5	电子商务	
6	护理	
7	计算机网络应用	
8	幼儿教育	
9	焊接加工	

共铸中华强国魂 圆你高级蓝领梦

联系方式: 傅老师: 0574-86155037 林老师: 0574-86155506 网上报名: www.hjtjx.com 地址: 宁波北仑区小港街道第一路56号