



# 话说端午

《宁波十二月风俗歌》中关于五月，有这样一段唱词，“五月端午煮老虎，艾草雄剑辟群妖，雄黄白酒高梁酒，苍术还须正午烧。”今天，让我们吟着这段《风俗歌》，来看看端午的由来和北仑的端午习俗吧。



## 由来

《这风俗歌·五月端节双枪炮》  
作者·张同修

五月榴花红艳映，绿杨丝柳绿成行。  
艾草雄黄雄黄酒，苍术还须正午烧。  
雄黄酒，雄黄酒，雄黄酒，  
艾草雄黄雄黄酒，  
艾草雄黄雄黄酒，  
艾草雄黄雄黄酒，  
艾草雄黄雄黄酒。

端午节，为每年农历五月初五。关于端午的由来，有多种说法。一种说法是，端午节是为了纪念屈原。另一种说法是，端午节是为了纪念伍子胥。还有一种说法是，端午节是为了纪念曹娥。端午节是流行于中国以及汉字文化圈诸国的传统文化节日。

端午节起源中国，是古代汉族地区（长江中下游及以南一带）崇拜龙图腾的部族举行图腾祭祀的节日。在农历五月初五以龙舟竞渡形式举行纪念屈原的习俗活动。战国时期屈原（今湖北）诗人屈原在汨罗江投江自尽，后人为了纪念他，就在每年的五月初五举行龙舟竞渡。端午节是列入《联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录》的节日。

### 各地习俗有讲究

【浙江】杭州民俗传说中，端午节是纪念伍子胥的。伍子胥是春秋时期吴国的大夫，他帮助吴王阖闾打败了夫差，最后因为进谏而被赐死。人们为了纪念他，就在每年的五月初五举行龙舟竞渡。

【山东】端午节在山东各地有不同的习俗。有的地方会在端午节这一天举行龙舟竞渡，有的地方则会举行各种民俗活动。在山东的一些地方，人们会在端午节这一天吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在山东的一些地方，人们还会在端午节这一天举行各种民俗活动。

【江苏】江苏的端午节习俗也非常丰富。在江苏的一些地方，人们会在端午节这一天举行龙舟竞渡。在江苏的一些地方，人们还会在端午节这一天吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在江苏的一些地方，人们还会在端午节这一天举行各种民俗活动。

【四川】四川的端午节习俗也非常独特。在四川的一些地方，人们会在端午节这一天举行龙舟竞渡。在四川的一些地方，人们还会在端午节这一天吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在四川的一些地方，人们还会在端午节这一天举行各种民俗活动。

【湖北】湖北的端午节习俗也非常独特。在湖北的一些地方，人们会在端午节这一天举行龙舟竞渡。在湖北的一些地方，人们还会在端午节这一天吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在湖北的一些地方，人们还会在端午节这一天举行各种民俗活动。

【湖南】湖南的端午节习俗也非常独特。在湖南的一些地方，人们会在端午节这一天举行龙舟竞渡。在湖南的一些地方，人们还会在端午节这一天吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在湖南的一些地方，人们还会在端午节这一天举行各种民俗活动。

【福建】福建的端午节习俗也非常独特。在福建的一些地方，人们会在端午节这一天举行龙舟竞渡。在福建的一些地方，人们还会在端午节这一天吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在福建的一些地方，人们还会在端午节这一天举行各种民俗活动。

据中国风

北仑的端午节习俗也非常独特。在北仑的一些地方，人们会在端午节这一天举行龙舟竞渡。在北仑的一些地方，人们还会在端午节这一天吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在北仑的一些地方，人们还会在端午节这一天举行各种民俗活动。

摘自《北仑习俗》

## 习俗



### 《端午》

作者·李俊承

端午粽飘香，龙舟竞渡忙。  
艾草雄黄酒，雄黄酒雄黄酒。  
艾草雄黄酒，雄黄酒雄黄酒。  
艾草雄黄酒，雄黄酒雄黄酒。  
艾草雄黄酒，雄黄酒雄黄酒。

端午节是小辈孝敬长辈的“日子”。在端午节这一天，人们会举行各种民俗活动。在端午节这一天，人们还会吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在端午节这一天，人们还会举行各种民俗活动。

【民间习俗】端午节的习俗也非常丰富。在端午节这一天，人们会举行龙舟竞渡。在端午节这一天，人们还会吃粽子，喝雄黄酒，挂艾草。在端午节这一天，人们还会举行各种民俗活动。

节选自《又到端午》/ 曹明华



## 品读

1 制作香囊迎端午

2 五色丝线系手上

3 家家门口插艾蒲

4 端午龙舟赛起来

文字整理 曹琰  
图片来源网络

